

## Kaderlimits 2015 VLV-Kader U18 / U20 männlich

Bewerb	U18-M		U20-M		
	Alter	16	17	18	19
60 m Halle		7,43	7,31	7,23	7,16
100 m		11,45	11,25	11,15	11,05
200 m		23,30	22,95	22,60	22,30
300 m		-	-	-	-
400 m		52,50	51,35	50,20	49,70
800 m		02:03,00	02:00,50	01:58,50	01:57,00
1.000 m		-	-	-	-
1.500 m		04:14,40	04:09,40	04:04,60	04:00,90
3.000 m		09:25,00	09:12,00	-	-
5.000 m		-	-	15:55,00	15:35,00
10.000 m		-	-	-	-
Straßenlauf 5km		16:25,00	16:05,00	-	-
Straßenlauf 10km		-	-	33:15,00	32:30,00
Halbmarathon		-	-	-	-
Marathon		-	-	-	-
60m Hürden Halle		8,71 (91)	8,55 (91)	8,65 (99)	8,50 (99)
100 m Hürden		15,35 (91)	15,05 (91)	-	-
110 m Hürden				15,05 (99)	14,90 (99)
300 m Hürden		-	-	-	-
400 m Hürden		58,80 (84)	57,60 (84)	56,40	55,60
2.000 m Hindernis		06:46,00	06:36,00	-	-
3.000 m Hindernis		-	-	09:57,00	09:47,00
Hochsprung		1,84	1,88	1,92	1,95
Stabhochsprung		3,75	3,95	4,15	4,30
Weitsprung		6,38	6,54	6,70	6,83
Dreisprung		12,76	13,11	13,46	13,76
Kugelstoß		13,85 (5)	14,25 (5)	13,95 (6)	14,35 (6)
Diskuswurf		40,30 (1,5)	42,80 (1,5)	42,30 (1,75)	44,80 (1,75)
Hammerwurf		44,00 (5)	47,00 (5)	48,00 (6)	51,00 (6)
Speerwurf		50,50 (700)	53,00 (700)	53,50 (800)	56,00 (800)
10-Kampf		5600	5950	6100	6330
HMK				4300 (7K)	4500 (7K)
Mehrkampf Halle Vlbj.		2850	3000	3700	3860

## Kaderlimits 2015 VLV-Kader U18 / U20 weiblich

Bewerb	U18-W		U20-W		
	Alter	16	17	18	19
60 m Halle		8,10	8,02	7,94	7,88
100 m		12,65	12,50	12,40	12,33
200 m		25,92	25,66	25,44	25,22
300 m		-	-	-	-
400 m		60,25	59,35	58,80	58,30
800 m		02:21,00	02:18,50	02:17,00	02:16,00
1.000 m		-	-	-	-
1.500 m		04:57,40	04:49,40	04:44,90	04:42,40
3.000 m		10:47,00	10:32,00	-	-
5.000 m		-	-	18:28,00	18:06,00
10.000 m		-	-	-	-
Straßenlauf 5km		19:40,00	18:55,00	-	-
Straßenlauf 10km		-	-	38:40,00	38:00,00
Halbmarathon		-	-	-	-
Marathon		-	-	-	-
60m Hürden Halle		9,67	9,47	9,37	9,22
100 m Hürden		15,00 (76)	14,80 (76)	14,90	14,75
110 m Hürden		-	-	-	-
300 m Hürden		-	-	-	-
400 m Hürden		67,90	66,60	65,50	64,55
2.000 m Hindernis		08:15,00	07:52,00	-	-
3.000 m Hindernis		-	-	11:52,00	11:38,00
Hochsprung		1,63	1,65	1,67	1,69
Stabhochsprung		2,90	3,05	3,20	3,35
Weitsprung		5,38	5,52	5,60	5,68
Dreisprung		10,60	10,96	11,16	11,36
Kugelstoß		11,25	11,75	12,25	12,75
Diskuswurf		36,30	38,30	40,00	41,80
Hammerwurf		37,50	41,80	44,00	46,00
Speerwurf		36,30	38,80	41,00	43,00
7-Kampf		4120	4300	4420	4520
HMK				3150 (5K)	3300 (5K)
Mehrkampf Halle Vlbj.		2400	2500	3150	3300

## Kaderlimits 2015 VLV-Top-Team Nachwuchs männlich

Bewerb			
Alter	16	17	18
60 m Halle	7,28	7,15	7,08
100 m	11,23	11,03	10,92
200 m	22,90	22,40	22,05
300 m	-	-	-
400 m	51,40	50,00	49,15
800 m	02:01,00	01:57,50	01:55,00
1.000 m	-	-	-
1.500 m	04:10,40	04:03,40	03:57,40
3.000 m	09:12,00	08:55,00	08:40,00
5.000 m	-	-	15:08,00
10.000 m	-	-	32:00,00
Straßenlauf 5km	-	-	-
Straßenlauf 10km	-	-	-
Halbmarathon	-	-	-
Marathon	-	-	-
60m Hürden Halle	8,52 (91)	8,37 (91)	8,37 (99)
100 m Hürden	-	-	-
110 m Hürden	14,90 (91)	14,55 (91)	14,75 (99)
300 m Hürden	-	-	-
400 m Hürden	57,80 (84)	56,00 (84)	54,70
2.000 m Hindernis	06:34,00	06:18,00	-
3.000 m Hindernis	-	-	09:30,00
Hochsprung	1,99	2,01	2,03
Stabhochsprung	4,15	4,40	4,60
Weitsprung	6,73	6,95	7,09
Dreisprung	13,75	14,21	14,61
Kugelstoß	14,85 (5)	15,65 (5)	15,55 (6)
Diskuswurf	45,80 (1,5)	48,20 (1,5)	48,30 (1,75)
Hammerwurf	54,00 (5)	57,50 (5)	57,00 (6)
Speerwurf	57,00 (700)	59,50 (700)	58,00 (800)
10-Kampf	6150	6500	6650
HMK			4650 (7K)
Mehrkampf Halle Vlbj.	-	-	-

## Kaderlimits 2015 VLV-Top-Team Nachwuchs weiblich

Bewerb			
Alter	16	17	18
60 m Halle	7,94	7,85	7,78
100 m	12,40	12,25	12,17
200 m	25,50	25,14	24,92
300 m	-	-	-
400 m	58,00	56,90	56,40
800 m	02:17,00	02:13,80	02:12,20
1.000 m	-	-	-
1.500 m	04:47,40	04:39,60	04:34,80
3.000 m	10:26,00	10:07,00	09:58,00
5.000 m	--	--	17:55,00
10.000 m	-	-	-
Straßenlauf 5km	19:00,00	18:20,00	-
Straßenlauf 10km	-	-	37:50,00
Halbmarathon	-	-	-
Marathon	-	-	-
60m Hürden Halle	9,35 (76)	9,15 (76)	9,10 (76)
100 m Hürden	14,75 (76)	14,50 (76)	14,65
110 m Hürden	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-
400 m Hürden	64,80	63,50	62,50
2.000 m Hindernis	07:45,00	07:23,00	-
3.000 m Hindernis	-	-	11:24,00
Hochsprung	1,70	1,73	1,75
Stabhochsprung	3,45	3,60	3,70
Weitsprung	5,58	5,78	5,90
Dreisprung	11,46	11,96	12,26
Kugelstoß	12,20	12,80	13,30
Diskuswurf	41,00	42,90	44,70
Hammerwurf	43,00	47,50	51,50
Speerwurf	41,50	43,50	45,50
10-Kampf	4430	4650	4780
HMK			3500 (5K)
Mehrkampf Halle Vlbj.	-	-	-

## Kaderlimits 2015 VLV-Kader Allg. Klasse / U23 männlich

Bewerb	U23-M			AK-M
	Alter	20	21	22
60 m Halle	7,10	7,05	7,01	6,97
100 m	10,95	10,88	10,83	10,78
200 m	22,15	22,00	21,90	21,80
300 m	-	-	-	-
400 m	49,25	49,00	48,85	48,64
800 m	01:56,00	01:55,00	01:54,00	01:53,00
1.000 m	-	-	-	-
1.500 m	03:58,00	03:56,00	03:54,00	03:52,00
3.000 m	08:50,00	08:43,00	08:37,00	08:32,00
5.000 m	15:15,00	15:03,00	14:53,00	14:44,00
10.000 m	-	-	-	31:00:00
Straßenlauf 5km	-	-	-	-
Straßenlauf 10km	31:50:00	31:250	31:05:00	30:45:00
Halbmarathon	-	-	-	-
Marathon	-	-	-	-
60m Hürden Halle	8,52	8,40	8,28	8,16
100 m Hürden	-	-	-	-
110 m Hürden	15,00	14,85	14,75	14,65
300 m Hürden	-	-	-	-
400 m Hürden	55,10	54,50	53,95	53,60
2.000 m Hindernis	-	-	-	-
3.000 m Hindernis	09:38,00	09:29,30	09:23,00	09:17,00
Hochsprung	1,98	2,00	2,02	2,03
Stabhochsprung	4,45	4,55	4,65	4,75
Weitsprung	6,94	7,04	7,14	7,24
Dreisprung	14,00	14,20	14,40	14,60
Kugelstoß	14,50	14,70	15,00	15,35
Diskuswurf	45,20	46,30	47,40	48,50
Hammerwurf	52,00	53,20	55,30	56,50
Speerwurf	58,00	59,50	61,00	62,50
10-Kampf	6420	6600	6720	6900
Mehrkampf Halle	4560	4640	4720	4800
Mehrkampf Halle Vlbjg.	4000	4060	4130	4200

## Kaderlimits 2015 VLV-Kader Allg. Klasse / U23 weiblich

Bewerb	U23-W			AK-W
	Alter	20	21	22
60 m Halle	7,83	7,80	7,76	7,73
100 m	12,25	12,20	12,15	12,10
200 m	25,10	24,98	24,87	24,75
300 m	-	-	-	-
400 m	57,80	57,35	56,90	56,50
800 m	02:15,00	02:14,20	02:13,20	02:11,80
1.000 m	-	-	-	-
1.500 m	04:40,40	04:38,60	04:36,40	04:32,40
3.000 m	10:10,00	10:05,00	10:00,00	09:49,00
5.000 m	17:55,00	17:48,50	17:38,00	17:15,00
10.000 m	-	-	-	-
Straßenlauf 5km	-	-	-	-
Straßenlauf 10km	37:40,00	37:20,00	37:00,00	36:20,00
Halbmarathon	-	-	-	-
Marathon	-	-	-	-
60m Hürden Halle	9,15	9,10	9,05	8,95
100 m Hürden	14,60	14,45	14,35	14,10
110 m Hürden	-	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-	-
400 m Hürden	63,70	63,20	62,80	61,60
2.000 m Hindernis	-	-	-	-
3.000 m Hindernis	11:32,00	11:23,00	11:14,00	11:06,00
Hochsprung	1,72	1,74	1,75	1,77
Stabhochsprung	3,50	3,60	3,70	3,90
Weitsprung	5,78	5,88	5,95	6,03
Dreisprung	11,60	11,90	12,20	12,50
Kugelstoß	13,15	13,50	13,80	14,20
Diskuswurf	43,30	44,55	45,80	47,60
Hammerwurf	48,00	50,00	51,50	54,00
Speerwurf	44,00	45,00	46,00	48,00
7-Kampf	4620	4740	4860	5000
Mehrkampf Halle	3400	3480	3565	3650
Mehrkampf Halle Vlbj.	3400	3480	3565	3650

## Kaderlimits 2015 VLV-Top-Team Allg. Klasse / U23 männlich

Bewerb	U23-M			AK-M
	Alter	19	20	21+22
60 m Halle	7,00	6,93	6,89	6,85
100 m	10,81	10,72	10,66	10,55
200 m	21,80	21,67	21,54	21,35
300 m	-	-	-	-
400 m	48,64	48,44	48,14	47,70
800 m	01:53,00	01:52,40	01:51,80	01:51,00
1.000 m	-	-	-	-
1.500 m	03:52,90	03:51,30	03:49,60	03:47,60
3.000 m	-	-	-	-
5.000 m	14:54,00	14:42,00	14:29,00	14:12,00
10.000 m	-	-	-	30:00,00
Straßenlauf 5km	-	-	-	-
Straßenlauf 10km	31:20:00	30:55:00	30:30:00	30:00:00
Halbmarathon	-	-	-	-
Marathon	-	-	-	-
60m Hürden Halle	8,22 (99)	8,22	8,12	8,00
100 m Hürden	-	-	-	-
110 m Hürden	14,60 (99)	14,65	14,50	14,35
300 m Hürden	-	-	-	-
400 m Hürden	54,00	53,25	52,90	52,40
2.000 m Hindernis	-	-	-	-
3.000 m Hindernis	09:22,00	09:16,00	09:09,00	09:00,00
Hochsprung	2,05	2,07	2,10	2,13
Stabhochsprung	4,75	4,85	4,95	5,20
Weitsprung	7,20	7,31	7,42	7,60
Dreisprung	14,91	15,15	15,40	15,80
Kugelstoß	16,20 (6)	16,20	16,90	18,00
Diskuswurf	50,00 (1,75)	51,00	53,30	56,00
Hammerwurf	60,00 (6)	60,00	63,00	66,00
Speerwurf	61,00	64,50	67,50	70,00
10-Kampf	6850	7020	7200	7520
Mehrkampf Halle	4850	5000	5150	5410
Mehrkampf Halle VIbg.	-	-	-	-

## Kaderlimits 2015 VLV-Top-Team Allg. Klasse / U23 weiblich

Bewerb	U23-W			AK-W
	Alter	19	20	21+22
60 m Halle	7,73	7,69	7,65	7,55
100 m	12,10	12,04	11,97	11,83
200 m	24,70	24,58	24,45	24,20
300 m	-	-	-	-
400 m	56,00	55,60	55,20	54,40
800 m	02:11,00	02:10,00	02:09,00	02:07,40
1.000 m	-	-	-	-
1.500 m	04:31,00	04:29,00	04:27,00	04:22,50
3.000 m	09:51,20	09:46,30	09:41,80	09:34,50
5.000 m	17:35,00	17:24,00	17:11,00	16:44,50
10.000 m	-	-	-	35:00,00
Straßenlauf 5km	-	-	-	-
Straßenlauf 10km	37:00,00	36:30,00	36:00,00	35:00,00
Halbmarathon	-	-	-	-
Marathon	-	-	-	-
60m Hürden Halle	9,00	8,92	8,83	8,68
100 m Hürden	14,50	14,30	14,10	13,75
110 m Hürden	-	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-	-
400 m Hürden	61,60	61,16	60,70	59,60
2.000 m Hindernis	-	-	-	-
3.000 m Hindernis	11:11,00	11:03,00	10:55,00	10:30,00
Hochsprung	1,76	1,77	1,79	1,82
Stabhochsprung	3,80	3,90	4,00	4,20
Weitsprung	6,00	6,10	6,15	6,30
Dreisprung	12,50	12,70	12,90	13,30
Kugelstoß	13,80	14,15	14,40	15,20
Diskuswurf	46,30	47,60	48,70	51,20
Hammerwurf	53,50	55,30	57,00	60,00
Speerwurf	47,50	48,00	48,30	51,50
7-Kampf	4980	5120	5300	5610
Mehrkampf Halle	3620	3720	3870	4050
Mehrkampf Halle Vlbj.	-	-	-	-