



Vorarlberger Leichtathletik Verband

Planung weiterer Kader-Maßnahmen für 2015

Überlegung Teilnahme Wettkampf Sindelfingen am 14.02.15 für U16

Kadertrainingsmaßnahmen Winterhalbjahr:

15.11.2014, 9:30 – 12:30Uhr Jan Schreiber

06.12.2014, 09:30 – 12:30Uhr Sven Benning

05.01.2015, 10:00 – 13.00Uhr Christian Steurer, Irina Fischer-Baling

Selbstverständlich nicht nur für U16-Kader

Stützpunkttrainings Winterhalbjahr

Wurf: Montag, Mittwoch, jeweils 17.30 – 19:30Uhr, LA-Halle

Samstag 10:00 – 12:30Uhr, LA-Halle

Lauf: Dienstag, 18:00Uhr, **Stadion Bregenz**

Freitag nach Absprache, LA-Halle

Stab: Montag, 15:00 – 17:00Uhr, LA-Halle

Freitag nach Absprache

Hoch: Dienstag, 17:00 – 18:30Uhr, LA-Halle

Sprint/Sprung: Dienstag, ab 04.11. alle 14 Tage, 18:00 – 20:00Uhr, LA-Halle

Termin U16-Kadermaßnahme 2015:

20./21.03.2015

Termin Kadermaßnahme Auftakt 2015 allgemeiner Kader:

09./10.10.2015

Sichtungstermine U16 2015: 07.10. und 12.10.2015

Auswertung in LZ-Sitzung am 19.10.2015