

## 1.1 Kaderkriterien (ab U18)

### 1.1.1 VLV-Landeskader

#### Weiblich

Bewerb	U18-W		U20-W	
	16	17	18	19
60m Halle	8,10	8,02	7,94	7,88
100m	12,65	12,50	12,38	12,30
200m	25,92	25,66	25,44	25,22
300m	-	-	-	-
400m	59,40	58,60	58,00	57,50
800m	02:20,00	02:17,50	02:16,00	02:14,50
1.000m	-	-	-	-
1.500m	04:52,50	04:46,00	04:42,00	04:39,00
3.000m	10:30,00	10:17,00	-	-
5.000m	-	-	18:15,00	18:05,00
10.000m	-	-	-	-
Straßenlauf 5km	18:55,00	18:25,00	-	-
Straßenlauf 10km	-	-	38:30,00	38:00,00
Halbmarathon	-	-	-	-
Marathon	-	-	-	-
60m Hürden Halle	9,50	9,30	9,25	9,16
100m Hürden	15,00 (76)	14,75 (76)	14,85	14,70
110m Hürden	-	-	-	-
300m Hürden	-	-	-	-
400m Hürden	66,00	65,00	64,35	63,75
2.000m Hindernis	07:56,00	07:40,00	-	-
3.000m Hindernis	-	-	11:50,00	11:35,00
Hochsprung	1,64	1,67	1,69	1,71
Stabhochsprung	3,20	3,40	3,50	3,60
Weitsprung	5,38	5,52	5,64	5,75
Dreisprung	10,90	11,25	11,50	11,75
Kugelstoß	12,75	13,40	12,20	12,50
Diskuswurf	35,00	37,00	39,00	41,00
Hammerwurf	41,00	47,00	45,00	47,00
Speerwurf	37,00	39,50	40,80	43,00
7-Kampf	4050	4300	4320	4520
HMK			3100 (5K)	3280 (5K)
Mehrkampf Halle Vlbjg.	2350	2500	3100	3280

<b>Bewerb</b>	<b>U23-W</b>			<b>AK-W</b>
<b>Alter</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23+</b>
60m Halle	7,83	7,80	7,76	7,73
100m	12,25	12,20	12,15	12,10
200m	25,10	24,98	24,87	24,75
300m	-	-	-	-
400m	57,00	56,70	56,45	56,05
800m	02:13,80	02:13,00	02:12,20	02:11,00
1.000m	-	-	-	-
1.500m	04:37,00	04:35,50	04:34,00	04:31,00
3.000m	10:00,00	09:57,00	09:54,00	09:49,00
5.000m	17:55,00	17:48,50	17:38,00	17:15,00
10.000m	-	-	-	36:20,00
Straßenlauf 5km	-	-	-	-
Straßenlauf 10km	37:40,00	37:20,00	37:00,00	36:20,00
Halbmarathon	-	-	-	-
Marathon	-	-	-	-
60m Hürden Halle	9,10	9,05	9,00	8,90
100m Hürden	14,60	14,50	14,40	14,20
110m Hürden	-	-	-	-
300m Hürden	-	-	-	-
400m Hürden	63,20	62,80	62,40	61,50
2.000m Hindernis	-	-	-	-
3.000m Hindernis	11:25,00	11:16,00	11:07,00	10:52,00
Hochsprung	1,73	1,74	1,75	1,77
Stabhochsprung	3,70	3,75	3,80	3,95
Weitsprung	5,82	5,88	5,95	6,03
Dreisprung	11,90	12,05	12,20	12,50
Kugelstoß	12,90	13,20	13,50	14,20
Diskuswurf	42,50	44,00	45,20	47,60
Hammerwurf	48,50	50,00	51,50	55,00
Speerwurf	43,00	44,00	45,00	48,00
7-Kampf	4680	4780	4860	5000
Mehrkampf Halle	3400	3480	3565	3650
Mehrkampf Halle Vlbj.	3400	3480	3565	3650

## Männlich

Bewerb	U18-M		U20-M	
	16	17	18	19
60m Halle	7,43	7,31	7,23	7,16
100m	11,45	11,25	11,15	11,05
200m	23,30	22,90	22,60	22,35
300m	-	-	-	-
400m	51,80	50,90	50,40	49,95
800m	02:02,00	01:59,00	01:57,50	01:56,40
1.000m	-	-	-	-
1.500m	04:14,40	04:09,40	04:04,60	04:00,90
3.000m	09:15,00	09:02,00	-	-
5.000m	-	-	15:45,00	15:25,00
10.000m	-	-	-	-
Straßenlauf 5km	16:25,00	16:05,00	-	-
Straßenlauf 10km	-	-	33:45,00	33:00,00
Halbmarathon	-	-	-	-
Marathon	-	-	-	-
60m Hürden Halle	8,70 (91)	8,55 (91)	8,55 (99)	8,40 (99)
100m Hürden			-	-
110m Hürden	15,35 (91)	15,05 (91)	15,20 (99)	15,00 (99)
300m Hürden	-	-	-	-
400m Hürden	58,80 (84)	57,60 (84)	56,40	56,00
2.000m Hindernis	06:44,00	06:34,00	-	-
3.000m Hindernis	-	-	09:54,00	09:45,00
Hochsprung	1,85	1,90	1,93	1,96
Stabhochsprung	3,90	4,10	4,25	4,35
Weitsprung	6,32	6,50	6,68	6,83
Dreisprung	12,65	13,11	13,55	13,85
Kugelstoß	14,50 (5)	15,00 (5)	14,70 (6)	15,35 (6)
Diskuswurf	43,00 (1,5)	45,50 (1,5)	43,50 (1,75)	46,00 (1,75)
Hammerwurf	47,00 (5)	51,00 (5)	49,00 (6)	52,00 (6)
Speerwurf	50,00 (700)	53,00 (700)	53,00 (800)	55,00 (800)
10-Kampf	5500	5800	6150	6350
HMK			4450 (7K)	4600 (7K)
Mehrkampf Halle Vlbjg.	2850	3000	3800	3950

Bewerb	U23-M			AK-M
	20	21	22	23+
60m Halle	7,10	7,05	7,01	6,97
100m	10,99	10,93	10,87	10,78
200m	22,24	22,12	22,00	21,80
300m	-	-	-	-
400m	49,60	49,20	48,90	48,64
800m	01:55,60	01:54,60	01:54,00	01:53,00
1.000m	-	-	-	-
1.500m	03:58,50	03:56,00	03:54,50	03:52,00
3.000m	08:42,00	08:37,00	08:32,00	08:25,00
5.000m	15:15,00	15:04,00	14:53,00	14:32,00
10.000m	-	-	-	31:00:00
Straßenlauf 5km	-	-	-	-
Straßenlauf 10km	32:37,00	32:10,00	31:40,00	30:31,00
Halbmarathon	-	-	-	1:09,30
Marathon	-	-	-	2:30,00
60m Hürden Halle	8,42	8,35	8,28	8,16
100m Hürden	-	-	-	-
110m Hürden	15,00	14,90	14,80	14,65
300m Hürden	-	-	-	-
400m Hürden	55,30	54,80	54,40	53,90
2.000m Hindernis	-	-	-	-
3.000m Hindernis	09:36,00	09:30,00	09:25,00	09:20,00
Hochsprung	1,99	2,01	2,03	2,05
Stabhochsprung	4,45	4,55	4,65	4,75
Weitsprung	6,98	7,06	7,14	7,24
Dreisprung	14,10	14,40	14,60	14,70
Kugelstoß	14,50	14,70	15,00	15,80
Diskuswurf	44,20	45,30	46,40	49,50
Hammerwurf	50,00	51,50	53,30	57,00
Speerwurf	57,00	59,00	61,00	64,00
10-Kampf	6480	6600	6720	6900
Mehrkampf Halle	4700	4760	4860	5000
Mehrkampf Halle Vlbj.	4020	4080	4150	4280

Berg- und Crossläufer erbringen das Kaderlimit durch einen Medaillengewinn bei den jeweiligen Österreichischen Meisterschaften oder durch die Teilnahme an Welt- oder Europameisterschaften.

## 1.1.2 VLV-Top-Team

### Weiblich

Bewerb	U18-W		U20-W	
	16	17	18	19
Alter				
60m Halle	7,92	7,85	7,78	7,73
100m	12,35	12,25	12,17	12,10
200m	25,50	25,20	24,95	24,75
300m	-	-	-	
400m	58,00	57,20	56,65	56,05
800m	02:16,50	02:13,50	02:12,20	02:11,00
1.000m	-	-	-	
1.500m	04:44,40	04:37,00	04:33,00	04:30,00
3.000m	10:02,00	09:55,00	09:49,00	09:42,00
5.000m	--	--	17:45,00	17:30,00
10.000m	-	-	-	
Straßenlauf 5km	--	--	-	
Straßenlauf 10km	-	-		
Halbmarathon	-	-	-	
Marathon	-	-	-	
60m Hürden Halle	9,20 (76)	9,10 (76)	9,00 (84)	8,90
100m Hürden	14,45 (76)	14,25 (76)	14,40	14,28
110m Hürden	-	-	-	
300m Hürden	-	-	-	
400m Hürden	63,70	63,00	62,50	61,95
2.000m Hindernis	07:40,00	07:26,00	-	
3.000m Hindernis	-	-	11:23,00	11:10,00
Hochsprung	1,70	1,73	1,75	1,77
Stabhochsprung	3,50	3,65	3,70	3,80
Weitsprung	5,60	5,80	5,90	6,00
Dreisprung	11,70	12,05	12,30	12,50
Kugelstoß	13,90 (3)	14,45 (3)	13,00	13,40
Diskuswurf	38,50	40,50	42,50	45,00
Hammerwurf	52,00	57,00	51,50	53,50
Speerwurf	42,50 (500)	45,00 (500)	45,50	47,50
7-Kampf	4450	4700	4780	4980
HMK			3480 (5K)	3620
Mehrkampf Halle Vlbj.	-	-	-	

<b>Bewerb</b>	<b>U23-W</b>			<b>AK-W</b>
<b>Alter</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23+</b>
60m Halle	7,69	7,64	7,59	7,53
100m	12,03	11,98	11,93	11,80
200m	24,68	24,48	24,35	24,10
300m	-	-	-	-
400m	55,70	55,40	55,10	54,30
800m	02:10,00	02:09,25	02:08,50	02:06,30
1.000m	-	-	-	-
1.500m	04:28,00	04:26,25	04:24,50	04:20,00
3.000m	---	---	---	09:20,00
5.000m	17:15,00	17:00,00	16:45,00	16:18,00
10.000m	37:00,00	36:20,00	35:40,00	34:50,00
Straßenlauf 5km	-	-	-	-
Straßenlauf 10km	37:00,00	36:25,00	35:00,00	34:50,00
Halbmarathon	-	-	-	-
Marathon	-	-	-	-
60m Hürden Halle	8,82	8,75	8,69	8,60
100m Hürden	14,20	14,15	14,10	13,80
110m Hürden	-	-	-	-
300m Hürden	-	-	-	-
400m Hürden	61,50	61,20	60,85	59,20
2.000m Hindernis	-	-	-	-
3.000m Hindernis	11:00,00	10:50,00	10:40,00	10:20,00
Hochsprung	1,78	1,79	1,80	1,83
Stabhochsprung	3,85	3,90	3,95	4,15
Weitsprung	6,05	6,10	6,10	6,25
Dreisprung	12,65	12,78	12,90	13,15
Kugelstoß	13,80	14,10	14,40	15,20
Diskuswurf	46,50	47,50	48,50	52,00
Hammerwurf	55,00	56,50	58,00	61,00
Speerwurf	48,00	49,00	49,50	53,00
7-Kampf	5100	5180	5250	5400
Mehrkampf Halle	3700	3750	3800	3900
Mehrkampf Halle Vlbj.		-	-	-

## Männlich

Bewerb	U18-M		U20-M	
	16	17	18	19
Alter				
60m Halle	7,28	7,15	7,08	7,00
100m	11,20	11,10	10,92	10,80
200m	22,85	22,55	22,10	21,85
300m	-	-	-	-
400m	50,40	49,60	49,35	48,85
800m	01:58,00	01:55,00	01:54,00	01:53,00
1.000m	-	-	-	-
1.500m	04:07,40	04:01,00	03:56,00	03:51,00
3.000m	08:57,00	08:44,00	--	-
5.000m	-	-	15:10,00	14:54,00
10.000m	-	-	32:45,00	32:00,00
Straßenlauf 5km	-	-	-	-
Straßenlauf 10km	-	-	32:45,00	32:00,00
Halbmarathon	-	-	-	
Marathon	-	-	-	
60m Hürden Halle	8,42 (91)	8,30 (91)	8,32 (99)	8,20 (99)
100m Hürden	-	-	-	-
110 m Hürden	14,90 (91)	14,60 (91)	14,80 (99)	14,60 (99)
300m Hürden	-	-	-	-
400m Hürden	56,90 (84)	55,90 (84)	55,20	54,20
2.000m Hindernis	06:25,00	06:16,00	-	-
3.000m Hindernis	-	-	09:30,00	09:22,00
Hochsprung	1,98	2,01	2,03	2,06
Stabhochsprung	4,40	4,55	4,70	4,80
Weitsprung	6,70	6,90	7,10	7,30
Dreisprung	13,75	14,21	14,61	14,91
Kugelstoß	16,75 (5)	17,30 (5)	16,90 (6)	17,55 (6)
Diskuswurf	50,10 (1,5)	52,10 (1,5)	50,30 (1,75)	52,80 (1,75)
Hammerwurf	57,00 (5)	61,00 (5)	59,00 (6)	62,00 (6)
Speerwurf	58,00 (700)	61,00 (700)	62,00 (800)	65,00
10-Kampf	6030	6250	6650	6850
HMK			4750 (7K)	4950
Mehrkampf Halle Vlbg.	-	-		-

Bewerb	U23-M			AK-M
Alter	20	21	22	23+
60m Halle	6,94	6,91	6,88	6,84
100m	10,75	10,70	10,65	10,55
200m	21,72	21,66	21,55	21,35
300m	-	-	-	-
400m	48,45	48,05	47,75	47,50
800m	01:52,00	01:51,10	01:50,30	01:49,50
1.000m	-	-	-	-
1.500m	03:49,50	03:48,20	03:47,00	03:45,00
3.000m	-	-	-	8:10,00
5.000m	14:44,00	14:34,00	14:24,00	14:05,00
10.000m	31:15:00	30:45:00	30:25:00	30:00,00
Straßenlauf 5km	-	-	-	-
Straßenlauf 10km	31:15:00	30:55:00	30:35:00	30:00:00
Halbmarathon	-	-	-	1:07,00
Marathon	-	-	-	2:22,00
60m Hürden Halle	8,22	8,17	8,12	8,02
100m Hürden	-	-	-	-
110m Hürden	14,60	14,50	14,40	14,25
300m Hürden	-	-	-	-
400m Hürden	53,40	52,90	52,50	52,05
2.000m Hindernis	-	-	-	-
3.000m Hindernis	09:17,00	09:11,00	09:05,00	08:56,00
Hochsprung	2,09	2,11	2,12	2,14
Stabhochsprung	4,90	5,00	5,10	5,20
Weitsprung	7,38	7,45	7,52	7,60
Dreisprung	15,15	15,35	15,50	15,80
Kugelstoß	16,30	16,80	17,20	18,00
Diskuswurf	51,00	52,00	53,00	56,00
Hammerwurf	58,50	60,50	62,00	67,00
Speerwurf	67,00	68,00	69,00	72,00
10-Kampf	7000	7080	7150	7320
Mehrkampf Halle	5100	5180	5250	5400
Mehrkampf Halle Vlbjg.	-	-	-	-

Berg- und Crossläufer erbringen das Kaderlimit durch eine Platzierung im ersten Drittel der Ergebnisliste bei Welt- oder Europameisterschaften.